



30 MARS

JOURNÉE MONDIALE TROUBLES BIPOLAIRES

Sorbonne Universités
Université Pierre et Marie Curie

Lundi 30 mars 2015

9h/18h - Amphithéâtre 25
4 place Jussieu - 75005 Paris

www.troubles-bipolaires.org

contact@troubles-bipolaires.org

Facebook : www.facebook.com/surlestroublesbipolaires

Twitter : @TBipolaires

Sommaire	2
Le projet : la journée mondiale des troubles bipolaires	3
La pathologie	4 & 5
La programmation des rencontres	6 & 7
Le programme en détail	8 & 9
Les intervenants	10 & 11
Autour de la journée	12 & 13
ARGOS 2001	14 & 15

30 MARS

JOURNEE MONDIALE TROUBLES BIPOLAIRES



Sous le haut patronage de Madame Marisol Touraine,
Ministre des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des Femmes

La Journée mondiale des troubles bipolaires sera célébrée en France lundi **30 mars 2015 à Paris** en partenariat avec the World Bipolar Day, lancée en 2014 à l'international.

C'est la première fois en Europe qu'un cycle de conférences sera exclusivement consacré à cette pathologie à la fois taboue et médiatique. Elle a lieu le jour de la naissance de Van Gogh, lui-même atteint. Cependant, la maladie bipolaire n'est pas qu'un effet de mode ou la maladie des grands hommes, elle est également la maladie de plus d'un million et demi de personnes ordinaires en France.

C'est en cela que la Journée mondiale des troubles bipolaires revêt une importance singulière et mérite d'être relayée.

Cette journée a pour but :

- de faire connaître et reconnaître une maladie grave, fréquente et invalidante.
- d'informer pour aider à mieux comprendre la complexité de la maladie, à mieux la soigner et à mieux la gérer au quotidien.
- de sensibiliser le grand public afin que les personnes atteintes de ces troubles soient mieux acceptées par la société.

La programmation réunira de grands spécialistes des troubles bipolaires, impliqués dans la lutte contre cette maladie, autour de rencontres qui offriront un large panorama des troubles bipolaires : prévention, recherche, prise en charge thérapeutique, rétablissement et inclusion professionnelle.

Retrouvez toute la programmation sur www.troubles-bipolaires.org



2% de la population générale
 6^{ème} cause de handicap au monde
 10 ans en moyenne avant le diagnostic
 50% des cas associés à des addictions
 25% de tentatives de suicide
 dont 15% sont fatales

Des variations excessives

Les troubles de l'humeur sont marqués par la survenue d'épisodes d'excitation (dits maniaques) et de dépressions, alternant avec des périodes d'humeur normale. Ces fluctuations d'humeur affectent mentalement et physiquement les patients. Les troubles bipolaires sont par ailleurs liés à un risque accru de développer des pathologies médicales et psychiatriques associées, responsables d'une mortalité prématurée des patients.

Origines

Les origines des troubles sont d'ordre biologique et psychosociologique.

Un diagnostic tardif et un coût médical important :

Il faut 10 ans en moyenne et 4 médecins avant de poser le bon diagnostic.

Les troubles bipolaires comptent parmi les maladies les plus invalidantes et coûteuses.

Des conséquences graves :

- souffrance morale
- suicide
- comportements à risques
- conduites addictives
- conflits familiaux
- ruptures affectives
- problèmes professionnels
- désinsertion sociale

Un coût médical important

Les troubles bipolaires comptent parmi les maladies les plus invalidantes et coûteuses.

Une prise en charge adaptée

Le meilleur traitement combine des médicaments indispensables et des thérapies tout aussi essentielles adaptés aux besoins de chaque patient. De nombreux thymorégulateurs, comme le Lithium ont montré leur efficacité. Par ailleurs, l'hygiène de vie et les thérapies comme la psychoéducation, les thérapies cognitives et comportementales, les psychothérapies individuelles ou familiales ou encore la méditation de pleine conscience, vont aider au rétablissement.

INFORMER

Les patients, les proches et le corps médical

- Faire connaître les traitements et les thérapies
- Soutenir et donner espoir aux patients et aux proches
- Informer le corps médical des progrès thérapeutiques

SENSIBILISER

Le grand public

- Faire connaître une pathologie mal ou méconnue
- Déstigmatiser les patients
- Lutter contre la désocialisation des patients

« Introduction » par Annie LABBE, Présidente d'Argos 2001

« C'est la première fois en France qu'une telle journée offre la possibilité aux patients, aux proches, aux professionnels de santé et au grand public de se rencontrer autour de la maladie bipolaire afin de lutter ensemble contre ce fléau et d'alléger les souffrances. »

Annie Labbé, présidente d'Argos 2001

09H00 Où en sommes-nous, où allons-nous ?

Recherche, prévention et avancées thérapeutiques

Animée par Stéphane DESMICHELLE, rédactrice en chef adjointe du pôle digital de Sciences et Avenir

Pr Jean-Pierre OLIÉ : La bipolarité, jusqu'où ?

Dr Josselin HOUENOU : L'IRM, de la compréhension de la maladie à la prise en charge du trouble bipolaire.

Pr Frank BELLIVIER : Où sont les enjeux pour l'amélioration de la prise en charge des troubles bipolaires ?

Dr Marc MASSON : Nouvelles stratégies thérapeutiques dans la prise en charge thérapeutique.

11h00 Vivre mieux

Quelle(s) thérapie(s) choisir ?

Animée par Valérie PERONNET, journaliste indépendante, intervieweuse et portraitiste pour Psychologies Magazine

Dr Christian GAY : La psychoéducation.

Dr Florian FERRERI : Impact de l'alimentation sur le moral, principes d'une alimentation anti-déprime.

Dr Thierry BONVALOT : Mindfulness et résolution de problème.

Pr Nicolas FRANCK : La remédiation cognitive.

Pr Stéphane RUSINEK : Petits exemples de TCC pour les troubles de l'humeur.

12h30 à 14 heures - Espace librairie dans le patio

Marie ALVÉRY et Hélène GABERT dédicacent «J'ai choisi la Vie» (Editions Payot & Rivages).

12h30 à 14 heures Point information pour les étudiants

En collaboration avec le Service de médecine préventive des étudiants de Sorbonne Université.

14h00 Peut-on en guérir ?

M. Tim GREACEN : Empowerment, rétablissement et inclusion sociale.

14h30 Travailler avec des troubles bipolaires

Risques, richesses et solutions innovantes ?

Animée par François-Noël TISSOT, président de la Commission Handicap de l'ANDRH

Mme Marie-Christine KAIE : Accompagnement social et professionnel dans l'approche rétablissement.

Pr Michel DEBOUT : La prévention des risques psychosociaux.

M. Jean-Claude DELGENES : Evaluation et prévention des risques professionnels.

M. Olivier LECLERCQ : Bipolarité, des actions syndicales possibles.

M. Jean-Michel ALBOUY et M. Daniel LEPRINCE : Projet et la communauté EnerBip, Des outils numériques pour la bipolarité et la santé mentale.

16h30 Le patient-aidant

Un nouvel acteur de soins ?

Animée par Isabelle LOLIVIER, directrice de la publication et rédactrice en chef du mensuel Santé mentale

Mme Bérénice STAEDER et Philippe MAUGIRON : Le métier de médiateur de santé / pair en santé mentale.

Mme Marianne SCHOENDORFF et Mme Alexandra KOUBICHKINE : Patient-expert et soignant en co-animation, avantages ou inconvénients ?

Mme Agnès BOUSSER : Le patient-aidant, un rouage indispensable des soins ?

Le forum des bipotes : Un espace d'échange entre bipolaires et proches.

OU EN SOMMES-NOUS ? OU ALLONS-NOUS ?

Recherche, prévention et avancées thérapeutiques

Pr Jean-Pierre OLIE : La bipolarité : jusqu'où ? Sommes-nous tous maniaque-dépressifs ? Chacun connaît quelques variations d'humeur mais l'existence de dérèglements de l'humeur générateurs de souffrances doit être reconnu. Présentation des contours et des visages de la bipolarité.

Dr Josselin HOUENOU : L'IRM, de la compréhension de la maladie à la prise en charge du trouble bipolaire ? La prise en charge du trouble bipolaire repose à l'heure actuelle uniquement sur l'évaluation clinique, que ce soit pour son diagnostic, son évaluation ou le choix du traitement. Aucun examen de laboratoire n'existe à l'heure actuelle dans le trouble bipolaire. De nouvelles méthodes de neuroimagerie par résonance magnétique, permettent d'ores et déjà une meilleure compréhension de la maladie et pourraient permettre de développer dans les prochaines années des biomarqueurs IRM d'aide au diagnostic et à la prise en charge du trouble bipolaire, utilisables dans la pratique clinique courante.

Pr Frank BELLIVIER : Où sont les enjeux pour l'amélioration de la prise en charge des troubles bipolaires ?

Le pronostic de la pathologie repose plus sur l'efficacité des stratégies préventives de rechute que sur les traitements curatifs des épisodes maniaques, dépressifs ou mixtes. Les troubles bipolaires sont très hétérogènes et il existe une importante variabilité inter-individuelle dans la réponse aux différents traitements. La difficulté réside dans le fait que nous n'avons pas de critère prédictif, de sorte que nous ne savons pas dire avec certitude quel patient va répondre à quel traitement. Cette variabilité importante de la réponse aux traitements pourrait être liée à des connaissances insuffisantes de la pharmacocinétique, de la pharmacodynamie et des mécanismes d'actions des différents médicaments. Ce domaine de recherche est porteur d'espoirs importants pour l'amélioration de la prise en charge des troubles bipolaires. Plusieurs exemples illustreront ce propos, notamment concernant le lithium.

Dr Marc MASSON : Nouvelles stratégies thérapeutiques dans la prise en charge thérapeutique.

La prise en charge des troubles bipolaires repose sur l'association des traitements médicamenteux et des thérapies psychosociales. Dans la forme typique de la maladie, le lithium reste le traitement de référence. Il est le plus souvent associé à d'autres molécules stabilisatrices de l'humeur. Au côté de la psychoéducation qui est la clé de voûte en matière de thérapie psychosociale du trouble bipolaire, de nouvelles stratégies sont aujourd'hui développées comme l'IPSRT (ou TIPARS) ou la remédiation cognitive.

VIVRE MIEUX

Quelle(s) thérapie(s) choisir ?

Dr Christian GAY : La psychoéducation. Elle propose au patient un accompagnement personnalisé afin de renforcer ses connaissances et ses compétences pour devenir autonome dans la gestion de la maladie, éviter les rechutes, améliorer sa qualité de vie et se rétablir.

Dr Florian FERRERI : Impact de l'alimentation sur le moral, grands principes d'une alimentation anti-déprime. Les personnes souffrant de troubles bipolaires connaissent des fluctuations du moral et parfois une instabilité des émotions. Nous verrons comment notre alimentation influence nos émotions et inversement. Nous reviendrons sur la composition d'une alimentation équilibrée et verrons les aliments à privilégier pour garder le moral en complément des autres stratégies de prise en charge.

Dr Thierry BONVALOT : Mindfulness et résolution de problème.

Pr Nicolas FRANCK : La remédiation cognitive. Les troubles bipolaires sont fréquemment associés à la persistance de troubles cognitifs après stabilisation de l'humeur. Lorsqu'il existe une plainte cognitive, il faut mettre en œuvre un bilan fonctionnel multidisciplinaire, comprenant une évaluation neuropsychologique. La remédiation cognitive permet de réduire l'impact des troubles cognitifs et d'améliorer la réussite des projets des personnes qui en bénéficient. Elle est envisagée lorsque les troubles cognitifs ont un retentissement fonctionnel, c'est-à-dire des conséquences sur la capacité concrète des personnes à gérer leur quotidien.

Pr Stéphane RUSINEK : Petits exemples de TCC pour les troubles de l'humeur. L'approche cognitive des thérapies comportementales et cognitives (TCC) s'est en partie construite autour de la prise en charge des troubles de l'humeur. D'abord basée sur les principes de la restructuration cognitive, cette prise en charge a évolué vers une approche plus axée sur les processus impliqués. À l'aide d'un cas hypothétique, nous parcourons le développement historique des TCC en lien avec les troubles bipolaires.

PEUT-ON EN GUERIR ?

M. Tim GREACEN : Empowerment, rétablissement et inclusion sociale. L'empowerment des personnes vivant avec un trouble psychique et leur pleine intégration dans la société sont des questions clefs. Il s'agit d'imaginer une société où ces personnes seront des citoyens à part entière et où les services de soins seront configurés de manière à soutenir leur autonomie et leur inclusion sociale plutôt que de les prendre en compte uniquement dans un rôle de patient. La notion de rétablissement est au centre de ce débat.

TRAVAILLER AVEC DES TROUBLES BIPOLAIRES

Risques, richesses et solutions innovantes ?

Pr Michel DEBOUT : La prévention des risques psychosociaux.

M. Jean-Claude DELGENES : Evaluation et prévention des risques professionnels.

Mme Marie-Christine KAIE : Accompagnement social et professionnel dans l'approche rétablissement.

Dans le domaine de la réhabilitation, « L'approche de Boston » basée sur le vison du rétablissement qui constitue aujourd'hui une réalité et plus seulement un espoir, propose un parcours individualisé pour favoriser les soutiens, les emménagements et les ressources sur lesquelles la personne pourra s'appuyer pour s'engager dans ses objectifs sociaux et professionnels vers et dans l'entreprise. C'est une pratique fondée sur des valeurs où l'accent est mis sur la relation de partenariat entre la personne et le conseiller en Réhabilitation.

M. Jean-Michel ALBOUY et M. Daniel LEPRINCE : Projet et la communauté EnerBip. Des outils numériques pour la bipolarité et la santé mentale. Ces outils numériques sont nés d'un appel à innovation handicap d'EDF auprès de ses 160 000 agents. EnerBip propose des mesures physiologiques sur smartphone : sommeil, activité, nombre de posts, d'appels, logorrhée ..., des outils «communicationnels» pour tisser un filet de sécurité avec le patient et ses personnes de confiance et des boîtes noires (comme sur les avions et maintenant les auto) pour analyser les précurseurs aux crises.

M. Olivier LECLERCQ : Bipolarité, des actions syndicales possibles. L'insertion et l'emploi des personnes handicapées est et restera une priorité pour la CFDT. Concernant le handicap psychique, notre volonté est d'agir afin qu'il soit mieux pris en compte au travail. Avec le soutien de l'Agefiph, nous sensibilisons, formons et accompagnons donc nos équipes afin qu'elles puissent être opérationnelles sur le terrain. En revanche, si le travail des élus du personnel et membre du CHSCT demeure essentiel, il doit être également être mieux connu et reconnu.

LE PATIENT-AIDANT

Un nouvel acteur de soins ?

Mme Bérénice STAEDEL et M. Philippe MAUGIRON : Le métier de médiateur de santé/pair en santé mentale.

Le terme médiateur de santé/pair a été créé lors du lancement du programme « médiateurs de santé/pairs » piloté par le Centre Collaborateur français de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale. Il est la traduction de l'anglais Peer Support Workers et désigne une nouvelle catégorie d'intervenants dans les services de santé mentale ayant pour mission la médiation en santé et en santé mentale. La particularité de ces médiateurs est d'être d'anciens usagers des services de soins en santé mentale, rétablis, et salariés au sein d'établissements hospitaliers. L'insertion des médiateurs de santé/pairs dans les services de psychiatrie et de santé mentale vise à améliorer le recours aux soins et la qualité de la prise en charge des usagers. Elle est pensée comme l'une des multiples réponses possibles à la diversification de l'offre de soins en France.

Mme Marianne SCHOENDORFF et Mme Alexandra KOUBICHKINE : Patient-expert et soignant en co-animation : avantages ou avantages ? Présentation et regards croisés des avantages et apports d'une co-animation entre soignant et patient-expert lors de séances de psychoéducation. Expérimentation menée au Service Universitaire de Réhabilitation, Centre de Réhabilitation psychosociale du Pr. N. Franck du CH du Vinatier à Lyon.

Mme Agnès BOUSSER : Le patient-aidant : un rouage indispensable des soins

Les patients-aidants amènent une dimension indispensable à leurs pairs souffrants ainsi qu'à leur famille. Car ils redonnent de l'humanité et du temps au temps par le «prendre soin» que les dispositifs de santé ne peuvent pas toujours apporter.

Présentation du Forum des BIPOTES : Un espace d'échange entre bipolaires et proches.

M. Jean-Michel ALBOUY

Chercheur chez EDF, il met en place le projet numérique Enerbip.

Pr Frank BELLIVIER

Professeur de psychiatrie à l'Université Paris Diderot. Chef du Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique du Groupe Hospitalier Saint-Louis-Lariboisière-F. Widal. Responsable du Centre Expert FondaMental troubles bipolaires. Responsable de l'équipe 1 de l'unité INSERM UMR-S1144.

Dr Thierry BONVALOT

Psychiatre et coordonnateur de la clinique de l'humeur de Quimperlé.

Mme Agnès BOUSSER

Ingénieur biologiste à la retraite. Bénévole à Argos 2001 et France-Dépression.

Pr Michel DEBOUT

Il est professeur de médecine légale et de droit de la santé et chef du service de médecine légale au C.H.U. de Saint-Étienne (1980 à 2010). Expert judiciaire près de la cour d'appel de Lyon. Consultant sur les questions de risques psychosociaux et violences au travail, au sein des entreprises et administrations.

M. Jean-Claude DELGENES

Economiste de formation. Ancien chargé de mission au ministère de l'Industrie, il est Directeur Général du cabinet Technologia, fondé en 1989, spécialisé dans la prévention des risques professionnels et des risques psychosociaux. Il a coordonné la campagne pour l'observatoire du suicide travail, au sein des entreprises et administrations.

Mme Stéphane DESMICHELLE

Rédactrice en chef adjointe du pôle digital chez Sciences et Avenir, où elle est entrée en 2013. Journaliste dans la presse médicale professionnelle, avec une double formation en «physiologie cellulaire» et en «politique de santé», elle a tenu une page santé dans «Le Nouvel Observateur».

Dr Florian FERRERI

Maître de Conférence à l'Université Pierre et Marie Curie (Paris VI), psychiatre et psychothérapeute. Il est responsable d'une unité spécialisée dans la prise en charge des troubles de l'humeur à l'hôpital universitaire Saint-Antoine, Paris.

Pr Nicolas FRANCK

Responsable d'un centre référent en réhabilitation et en remédiation cognitive, centre hospitalier Le Vinatier, Université Claude Bernard Lyon 1 et CNRS. Fondateur et président de l'association francophone de remédiation cognitive (AFRC).

Dr Christian GAY

Psychiatre à la Clinique du Château de Garches. Ancien interne des Hôpitaux psychiatriques. Ancien Chef de Clinique à la Faculté de Paris.

M. Tim GREACEN

Docteur en psychologie. Directeur du laboratoire de recherche de l'Établissement public de santé Maison Blanche. Ses activités de recherche portent principalement sur l'empowerment des usagers du système de santé et des citoyens en général en matière de santé et de santé mentales.

Dr Josselin HOUENOU

Psychiatre à l'hôpital Henri Mondor (Créteil, 94), Unité de recherche en NeuroImagerie Appliquative Clinique et Translationnelle (UNIACT) Neurospin (CEA Saclay, 91), Inserm U955 Equipe 15 (Institut Mondor de Recherches Biomédicales, Créteil, directeur Pr Marion Leboyer), membre de la Fondation FondaMental. responsable de l'équipe de recherche en psychiatrie à la plate-forme de neuro-imagerie Neurospin (CEA Saclay, 91). Les travaux de son équipe portent sur l'identification de biomarqueurs en IRM (Imagerie par résonance magnétique) du trouble bipolaire.

Mme Marie-Christine KAIE

Directrice de Cohérence Réseau. Issue du monde de L'EESS (Entrepreneuriat de L'Economie Sociale et Solidaire), formée en psychologie clinique, en réhabilitation psychiatrique professionnelle et en Santé Mentale Communautaire.

Mme Alexandra KOUBICHKINE

Infirmière, elle exerce au Service Universitaire de Réhabilitation du Pr. N. Franck (CH le Vinatier, Lyon) dans le champ de la Réhabilitation Psychosociale auprès de personnes souffrant de troubles psychiques. Thérapeute en éducation thérapeutique et en remédiation cognitive.

M. Olivier LECLERCQ

Délégué Régional CFDT, coordinateur du Groupe Ressources Handicap Régional CFDT, Membre du CDCPH de Paris et membre du CNCPH. Ancien Secrétaire du CHSCT SFR Service Client.

M. Daniel LEPRINCE

Représentant du Personnel au CHSCT et au Comité d'Établissement d'EDF R&D. Administrateur et Président de la Commission Santé du CE92 d'EDF GDF Suez.

Mme Isabelle LOLIVIER

Directrice de la publication et rédactrice en chef du mensuel Santé mentale qu'elle a créé il y a 25 ans. Elle a exercé pendant 15 ans les fonctions d'infirmière puis de cadre infirmier avant de faire le CELSA et d'intégrer un groupe de presse spécialisé.

Dr Marc MASSON

Psychiatre. Coordinateur médical de la Clinique du Château de Garches. Rédacteur-en-chef adjoint de L'Encéphale.

M. Philippe MAUGIRON

Médiateur de santé/pair, hôpital de jour, Centre Hospitalier Sainte-Anne.

Pr Jean-Pierre OLIE

Membre de l'Académie Nationale de Médecine. Président de la Fondation Pierre Deniker (reconnue d'utilité publique en 2007).

Mme Valérie PERONNET

Journaliste indépendante. Intervieweuse et portraitiste pour Psychologies magazine, elle est également la collaboratrice du psychanalyste Serge Hefez pour l'écriture de ses derniers ouvrages, et romancière.

Pr Stéphane RUSINEK

Professeur de psychologie à l'Université de Lille 3 et psychologue clinicien. Il est spécialisé en Psychologie des Emotions et en Thérapie comportementale et Cognitive. Il est le président de l'Association Française de Thérapie comportementale et Cognitive.

Mme Marianne SCHOENDORFF

Coordinatrice d'un groupe d'entraide mutuelle regroupant des personnes atteintes de troubles bipolaires. Patiente bipolaire rétablie intervenante en ETP : conception et animation de groupes de bipo-éducation.

Mme Bérénice STAEDEL

Chargée de mission programme médiateurs de santé-pairs /relations avec les usagers - Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale Lille-France.

M. François-Noël TISSOT

Il anime la commission Handicap de l'ANDRH, association nationale de DRH. Il participe au suivi du Plan d'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques, et explore l'intégration du handicap comme lieu de refondation de l'organisation.

COMMUNICATION PERIPHERIQUE

Bande annonce

Réalisation d'une bande annonce pour sensibiliser le grand public à cette pathologie méconnue par l'intermédiaire de l'association VIDEAUX grâce au travail de Judith GRUMBACH, réalisatrice bénévole.

Micro-trottoir

Réalisation d'un micro-trottoir auprès du grand public, pour savoir ce qu'il connaît de la maladie et comment il la perçoit.

Interviews de patients et de proches

Réalisation d'interviews de patients et de proches pour connaître leurs difficultés et savoir s'ils trouvent leur place dans la société.

Interviews de médecins spécialistes

Réalisation d'interviews de médecins pour informer et donner des réponses scientifiques aux préjugés existants dans l'imaginaire collectif.

LA COMMUNICATION

Le site Internet

www.troubles-bipolaires.org

Twitter

@TBipolaires

Facebook

www.facebook.com/surlestroublesbipolaires

EVENEMENTS SATELLITES

De 12h30 à 14 heures

Espace librairie spéciale

« troubles bipolaires » avec séances de dédicace :

Marie ALVÉRY et Hélène GABERT

« J'ai choisi la vie ».

PAYOT&RIVAGES

Christian GAY et Marianne COLOMBANI (à confirmer)

« Manuel de Psychoéducation Troubles bipolaires ».

DUNOD

Point info étudiants

Le Service de médecine préventive des étudiants de Sorbonne Université informe et sensibilise les étudiants aux troubles bipolaires.

PARTENAIRES



Argos 2001 est une association de loi 1901. Son nom fait référence à la balise Argos qui permet de repérer les personnes en détresse et à son année de création : 2001. Il s'agit d'une association d'aide aux patients atteints de troubles bipolaires et à leur entourage. Depuis 2001, la qualité des groupes de paroles sur Paris a assuré une rapide reconnaissance de l'association et la participation régulière à des congrès psychiatriques depuis 2002, comme «l'Encéphale» ou «Système nerveux et psychiatrie», a fait reconnaître Argos 2001 par le corps médical comme étant la principale association de patients bipolaires. Depuis 2007, l'association est agréée pour représenter les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique.

LA VOCATION D'ARGOS 2001

Une association unique et reconnue

Accueillir

- Les patients atteints de troubles bipolaires.
- Leurs proches (famille, amis, employeurs...).

Mieux connaître et faire reconnaître les troubles bipolaires

- Informer.
- Collaborer étroitement avec les professionnels de santé.
- Faire de la veille documentaire.

Accompagner

- Aider les personnes souffrant de troubles bipolaires à mieux gérer les difficultés liées à leur maladie et à prévenir les risques ou les atténuer.
- Aider l'entourage des malades à mieux comprendre les difficultés des malades.
- Permettre aux patients de rompre leur isolement social.

Soutenir

- Défendre les droits des patients.
- Faciliter l'adaptation des collectivités locales et des institutions nationales à mieux prendre en charge les contraintes liées à cette maladie.
- Participer à la promotion de toute thérapeutique et de toute recherche visant à mieux connaître et soigner cette maladie.

LES PRINCIPALES ACTIVITÉS

Permanences et accueils personnalisés

- Au siège social
- À la Maison des Usagers de l'hôpital Sainte-Anne
- Au téléphone : 01.46.28.01.03
- Par mail : Argos.2001@free.fr

Groupes de paroles

- Groupes de paroles pour les patients et leurs proches

Groupes d'entraide mutuelle

- Activités socio-culturelles.

Conférences

ARGOS 2001 EN DATES

2001

Création d'Argos 2001

Mise en place des groupes de paroles et des conférences

2001

Création d'une permanence téléphonique pour les appels à l'aide

2004

Première publication du journal «D'un pôle à l'autre»

2006

Fondation d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) sur Paris «l'Etoile Polaire»

2007

Argos 2001 obtient l'agrément national pour représenter les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique. Elle y fait entendre et défend la parole des usagers.

ARGOS 2001 EN CHIFFRES

1 000 adhérents

4 000 sympathisants

150 bénévoles

2 permanents à temps partiel

10 antennes en France

LE RÉSEAU ARGOS 2001

La création progressive d'antennes en France permet à l'association de relayer son action en province : Argos 2001 comprend 12 antennes en France : Ile de France, Haut-Rhin, Bas-Rhin, Vienne, Haute-Vienne, Caen, Oise, deux Savoie, Provence, Finistère, Padem Bipol et Nord. L'association cherche en permanence à en développer de nouvelles.

LES ENGAGEMENTS D'ARGOS 2001

L'association a tissé de nombreux liens avec les réseaux de santé mentale et les professionnels de santé :

CISS

Argos 2001 est membre du CISS Ile de France (Collectif Inter-associatif Sur la Santé) dont l'objectif majeur est de représenter et défendre les intérêts communs de tous les usagers du système de santé, l'une de nos priorités.

FondaMental

Argos 2001 est membre du Conseil déontologique de la Fondation FondaMental, dont l'ambition est de faire des maladies psychiatriques des maladies comme les autres. Créée en juin 2007 par décret du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, elle a pour rôle d'allier toutes les intelligences pour améliorer la compréhension, le soin et la prévention et redonner espoir aux patients et à leurs proches.

GAMIAN

Argos 2001 est adhérente au réseau européen GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks-Europe) dont l'objet est d'encourager et de promouvoir l'information et l'éducation sur les connaissances les plus récentes et sur l'approche thérapeutique optimale de la maladie mentale, acquises grâce à la recherche scientifique relatives aux diverses maladies mentales.

L'ENCÉPHALE

Argos 2001 participe chaque année, en janvier, au Congrès de l'Encéphale, qui rassemble les plus grands spécialistes des troubles bipolaires.

Contact Journée mondiale des troubles bipolaires

Annie LABBE

Présidente d'Argos 2001

T.06 81 13 10 16

Alice VIGNAUD

Contact presse et Journée mondiale des troubles bipolaires

T.06 78 07 26 15

Email : alicevignaud@live.fr

Argos 2001

119 rue des Pyrénées

75020 Paris

T.01 46 28 00 20

Email : argos.2001@free.fr