

# L'Expérience Feel Good, le nouvel événement beauté et bien-être de Madame Figaro

Après le Prix Beauté Stars, Madame Figaro revient avec l'Expérience Feel Good Madame Figaro, un événement dédié à la beauté et au bien-être, qui aura lieu les 17 et 18 novembre 2023 à l'Atelier Richelieu à Paris.

Aujourd'hui, il est impossible de parler de beauté sans parler de bien-être. Une approche que Madame Figaro propose d'explorer au cœur d'un événement holistique immersif : l'Expérience Feel Good.

La rédaction de Madame Figaro a réuni les plus grands experts dans les domaines de la beauté et du bien-être, au sein d'un appartement organisé autour de différents espaces (le labo, la salle de bain, le studio, le jardin...), pensés pour des parcours sur-mesure.

Pendant 2 jours, les participantes pourront ainsi profiter d'une programmation de **talks** très riche aux thématiques variées, tels que :

- › « *Les trois piliers du bien-être* », Thierry Marx, chef étoilé et Dr Alexandra Dalu, médecin nutritionniste
- › « *Mieux vieillir* », Perla Servan-Schreiber, auteure
- › « *Soigner son énergie vitale* », Nadia Volf, docteur en médecine
- › « *Les secrets d'un top* », Constance Jablonski, mannequin et entrepreneure
- › « *Réveillez votre glow* », Sophie Carbonari, star des facialistes
- › « *Apprenez à vous évader grâce aux pouvoirs de l'écriture* », Raphaëlle Giordano, écrivaine et spécialiste en créativité et développement personnel
- › « *Appréciez les pouvoirs de la respiration* », Susan Oubari, pionnière du Breathwork en France



Pour vous inscrire :  
[\*\*L'Expérience Feel Good Madame Figaro\*\*](#)

Des workshops en petits groupes leur permettront de tester différentes disciplines :

- › « *La sieste méditative* », Elodie Jacquemond, fondatrice de Holissance
- › « *Bain de cristal* », pour un rééquilibrage complet, Mayia Alleaume, maquilleuse et créatrice de Sentara
- › « *Trouvez votre équilibre féminin* », Charlotte Muller, professeure de yoga et *massage therapist* spécialisée dans les hormones féminines
- › « *Initiation à la tarologie* », Paolina Biguine, tarologue
- › « *Repensez votre intérieur pour être mieux* », Marie Quéru, fondatrice de l'Arrangeuse

Enfin, les participantes pourront bénéficier gratuitement de soins en cabines et de consultations personnalisées (tarologie, naturopathie, réflexologie, massage du ventre, soins du visage...).

Une retraite géante, imaginée par la rédaction de Madame Figaro, pour toutes les fans de beauté et de bien-être. ■

« *Ce lieu, nous l'avons voulu accueillant, réconfortant, bienveillant. Mais aussi riche. Riche d'expériences, de dialogues et de découvertes. Une parenthèse loin du quotidien intense et de l'actualité morose, pour prendre du temps pour soi.* »

Justine Feutry, Cheffe de Rubrique Beauté magazine et web

**À PROPOS** Label d'influence depuis 40 ans, Madame Figaro est une marque globale et multi-support. Elle est distribuée chaque vendredi dans le pack week end du Figaro et a également une expression numérique à travers son site internet, son application et ses comptes sociaux. Le site Madame Figaro a enregistré 7,6 millions de visiteurs uniques en décembre 2021 (source Médiamétrie) et comptabilise 16 millions de visites et 10 millions de vidéos vues par mois sur tous les *devices*. [madame.lefigaro.fr](https://www.madame.lefigaro.fr)