



## Le 20 mars 2026, 1600 femmes se réuniront au Théâtre Mogador pour une grande journée transformatrice dédiée à l'empowerment des femmes

20 mars :  
Journée  
internationale  
du bonheur

### **POTENTIEL ILLIMITÉ, une expérience collective unique pour libérer tous les potentiels féminins**

Le 20 mars 2026, à l'occasion de la Journée internationale du bonheur, le Théâtre Mogador accueillera **POTENTIEL ILLIMITÉ**, une journée d'ampleur exceptionnelle dédiée à l'empowerment des femmes.

#### **Un événement d'ampleur exceptionnelle dans un lieu emblématique**

Avec ses 1600 places, le Théâtre Mogador deviendra le temps d'une journée un espace de rassemblement, de partage, et d'élan collectif. Pensé comme un parcours de transformation intérieur et collectif, l'événement rassemblera 1600 femmes de tous horizons autour de personnalités inspirantes, d'expériences immersives uniques et d'une forte dimension solidaire, au profit notamment d'ONU Femmes France.



Unique par son format et son ambition, **POTENTIEL ILLIMITÉ** s'affranchit des codes des conférences classiques pour proposer une expérience profondément vécue et incarnée. Une journée pensée comme un passage, pour accompagner les femmes dans leurs transitions personnelles et professionnelles, et ouvrir de nouveaux possibles.

#### **Une expérience immersive, collective et transformatrice**

Tout au long de la journée, les participantes vivront un parcours initiatique mêlant : talks inspirants, coaching géant, table ronde à cœur ouvert et expériences immersives (breathwork, rire, mouvement, chant, tambour, méditation créatrice...).

L'objectif : reconnecter les femmes à leurs élans profonds, renforcer leur confiance et leur capacité à passer à l'action, portées par un cadre collectif soutenant et un même élan de sororité, d'audace, d'engagement et de puissance collective.

#### **Des intervenantes engagées et reconnues**

Sur scène, des voix majeures de l'inspiration et du changement, aux parcours puissants et complémentaires, parmi lesquelles :

Maud Ankaoua, Florence Servan-Schreiber, Christine Lewicki, Virginie Delalande, Catherine Testa, Coline Bertrand (La Rosée), Solenn Thomas, Sophie Trem, Audrey Akoun, Bérengère Philippon, ainsi que Sarah Allart, créatrice de l'événement.



## La solidarité au cœur du projet



POTENTIEL ILLIMITÉ porte une dimension solidaire forte : 10 % des recettes seront reversées à ONU Femmes France et plus de 50 invitations solidaires seront offertes à des femmes accompagnées par des associations engagées.

L'événement défend une conviction centrale : la transformation individuelle prend tout son sens lorsqu'elle se met au service du bien commun.

## Une parole profondément incarnée par sa créatrice Sarah Allart

« *POTENTIEL ILLIMITÉ est né d'une conviction profonde : lorsqu'on crée les conditions pour que les femmes se rassemblent, osent et se soutiennent, tout devient possible.*

*Cette journée a été pensée comme un déclic, un élan, un point de bascule. Mon intention est simple et essentielle : créer une expérience qui inspire, qui relie et qui régénère, pour faire du bien aux femmes... et, à travers elles, au monde. »*, explique Sarah Allart, créatrice et productrice de l'événement.



### À propos de Sarah Allart

Sarah Allart est entrepreneure, consultante, autrice (Larousse) et conférencière, engagée depuis plus de 10 ans dans la diffusion du bien-être, de l'optimisme et de l'empowerment. Spécialiste de la psychologie positive, elle accompagne les individus, les groupes et les organisations à cultiver un bien-être durable, une confiance solide et une capacité à passer à l'action alignée.

### À propos de POTENTIEL ILLIMITÉ

POTENTIEL ILLIMITÉ est une grande journée transformatrice dédiée à l'empowerment des femmes. Pensée comme une expérience collective immersive, elle accompagne les femmes dans leurs transitions personnelles et professionnelles, renforce la confiance et encourage le passage à l'action, à la fois individuel et collectif. Un rendez-vous fédérateur pour réveiller les élans, créer du lien et faire émerger de nouveaux possibles.

## Informations pratiques POTENTIEL ILLIMITÉ

 **Vendredi 20 mars 2026, de 9h à 17h**

 **Théâtre Mogador, 25 rue du Magador, 75009 Paris**

 **Billetterie ouverte**

 **Programme et inscriptions : [www.potentiel-illimite.com](http://www.potentiel-illimite.com)**

## CONTACTS PRESSE

**Caroline Lhéritier – RP & Influence** : [lheritier.caro@gmail.com](mailto:lheritier.caro@gmail.com) - 07 68 42 78 68

**Sarah Allart – Créatrice de l'événement** : [sarah@happinessbooster.fr](mailto:sarah@happinessbooster.fr) - 06 30 16 30 29